

STAGE LAVORO CAVALLO GIOVANE

DATA: LUNEDI 20 GENNAIO 2025 ORE 9.00 PRESSO SCUDERIA IL CAMPO, VIA DON LUIGI MONZA, 123,
BOSISIO PARINI(LC)

RELATORE: EMILIANO COLOMBO

PROGRAMMA GIORNATA

BRIFING INIZIALE

BASE PARTENZA: CAVALLO DOMATO, MINIMA CONDUZIONE, LAVORO DA TERRA

- LAVORO ALLA LONGIA IN DISTENSIONE SU TRANSIZIONI
- LAVORO MONTATO IN CIRCOLO. IL RISPETTO DELLA GAMBA INTERNA. LO SPOSTAMENTO AD UNA PRESSIONE.
- LA TRANSIZIONE. L'EQUILIBRIO. LA DISTENSIONE.
- CENNI DI BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO.
- LA PARTENZA AL GALOPPO. TRANSIZIONI.
- DAL LAVORO IN CIRCOLO, ALLA LINEA RETTA
- BARRIERE/ CAVALLETTI
- I PRIMI SALTI
- I PRIMI ESERCIZI
- IL FOSSO
- APPROCCIO AI PRIMI PERCORSI
- ESPERIENZE IN CAMPAGNA, USO DELLA PISTA AI FINI ADDESTRATIVI

BRIFING FINALE.